



accueil@mjcylvetot.fr



02 35 56 8 9 11



mjcylvetot.fr

**SAISON
2024 - 2025**

MJC

Maison des **J**eunes & de la **C**ulture

YVETOT



La maison

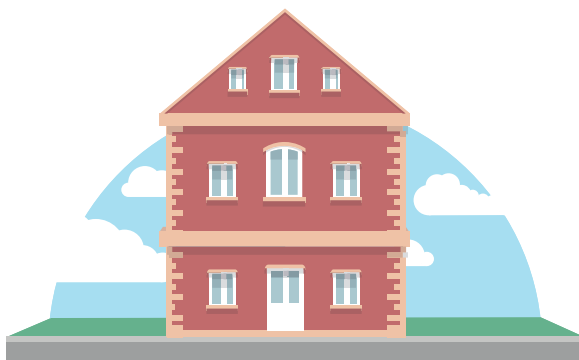
Qui sommes-nous ?	1
La Maison vous accueille	2
Nos lieux d'activités	2
PAVA - EPN	3
L'Information Jeunesse.....	4
Les Beaux jours & Vacasport	5

Utilitaire

Agenda	6
Adhésion, tarification, réduction	7

Les activités

Les autres arts	8
Activités linguistiques	8
Jeux de société	8
Activités gymniques	9
Sports de combat	10
Arts du cirque	10
Lâcher prise	11
Musique	11
Danses	12



La **MJC Yvetot** est une association socioculturelle laïque d'Éducation Populaire régie par la loi 1901, elle repose sur l'apprentissage de la citoyenneté des jeunes en favorisant leur accès à la responsabilité.

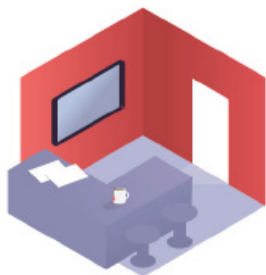
La Maison des Jeunes & de la Culture Yvetot a pour objet de favoriser **l'autonomie** et **l'épanouissement** des personnes, de permettre à tou.te.s d'accéder à l'éducation et à la culture, afin que chacun puisse participer à la construction d'une société plus **solidaire**.

A ce titre, la MJC est ouverte à **tou.te.s** et offre, aux jeunes comme aux **adultes**, la possibilité de progresser à tout âge de la vie.



La maison

VOUS ACCUEILLE



LA SALLE COMMUNE

Envie de partager votre repas du midi ? Discuter autour d'un café en attendant votre enfant pendant son atelier. La MJC n'est pas qu'un simple lieu d'activité, c'est aussi un espace convivial pour se rencontrer et échanger tout au long de la semaine.

DU LUNDI AU VENDREDI de 9h00 à 18h00

NOUS REJOINDRE

Pour participer aux activités régulières de la MJC, il faut adhérer à l'association et donc aux statuts et valeurs portés par celle-ci. L'adhésion permet d'accéder aux activités proposées par la MJC.

Elle donne à son titulaire le droit de participer à l'assemblée générale, d'être éligible (à partir de 16 ans) au conseil d'administration et de pouvoir ainsi participer à la gestion de l'association.

LE SECRETARIAT

Notre secrétaire vous accueille afin de répondre à vos questions sur la vie de la maison.

LUNDI	09h00 à 12h00 et 13h30 à 17h30
MARDI	09h00 à 12h00 et 13h30 à 18h30
MERCREDI	09h00 à 12h00 et 13h30 à 18h30
JEUDI	09h00 à 17h00
VENDREDI	09h00 à 13h00



accueil@mjcyyvetot.fr



02 35 56 89 11

LA SAISON 2024/2025

- Début des activités le 02/09/2024
- Fin des activités le 05/07/2025



GYMNASE PAUL VATINE
RUE JOSEPH CODEVILLE, YVETOT

MAISON DES JEUNES & DE LA CULTURE
9 AVENUE DE VERDUN, YVETOT

ESPACE CLAUDE ANDRÉ DEHAES
RUE DES CHOUQUETTES, YVETOT

Le PAVA

LABELISÉ PAR LA SDJES



POINT D'APPUI À LA VIE ASSOCIATIVE

Le **PAVA** a pour rôle une mission d'accueil et d'information auprès des associations du territoire de la communauté de communes Yvetot-Normandie.

DOMAINE D'INTERVENTION

- Statuts associatifs et obligations déclaratives
- Comptabilité, recherche de financement
- Ressources humaines
- Bénévolat/Volontariat
- Communication, infographie



direction@mjcylvetot.fr

L'EPN

LABELISÉ PAR LA RÉGION

L'ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

L'EPN est un lieu équipé de 3 ordinateurs, ouvert à l'ensemble de la population du territoire quel que soit votre statut.

Tout comme le Point Information Jeunesse l'accueil y est gratuit, anonyme et sans rendez vous. De plus, des rencontres, des débats et des ateliers seront proposés durant la saison.



jeunesse@mjcylvetot.fr



DU LUNDI AU VENDREDI

de 10h00 à 12h00 de 14h00 à 17h30

Les jeunes

LE LOCAL INITIATIVE JEUNESSE 12-16 ANS

Babyfoot, jeux vidéos, switch, terrain de pétanque, mölkky et jeux de société sont à votre disposition.

Vous pouvez à tout moment solliciter l'aide des animateurs et animatrices de la maison, ils répondront à vos questions et pourront vous accompagner dans la réalisation de vos différentes envies : organiser vous-même, seul ou en collectif les sorties et actions dont vous avez envie et besoin !

A titre d'exemple, préparer en groupe le séjour dont vous avez envie, que cela soit dans une autre région française ou dans un autre pays européen !

L'INFORMATION JEUNESSE 15-25 ANS

Ouvert à tou.te.s les jeunes, le PIJ vous accompagne dans la réalisation de vos projets de vie ou projets professionnels.

Le Point Information Jeunesse est un espace d'accueil et de conseil vous donnant accès à différents outils d'informations, une documentation complète, pratique et actualisée sur un grand nombre de thèmes.

Vous serez reçu personnellement par un professionnel qui vous écouterait et chercherait avec vous les réponses à vos questions, qu'il s'agisse de scolarité, de formation, d'emploi, de logement, de loisirs, de mobilité internationale, ou encore de monter un projet pour lequel vous cherchez des aides. L'animatrice vous guide pour trouver l'information dont vous avez besoin.



jeunesse@mjcyvetot.fr



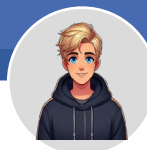
07 55 50 13 16

Permanence le mercredi de 10h00 à 12h00

LES PROMENEURS DU NET

Avec le dispositif Promeneurs du Net, un membre de notre équipe, Julien Motte, est joignable sur Messenger et Facebook. Le but est d'assurer une continuité éducative en ligne et être à l'écoute des jeunes et de leur entourage.

N'hésitez pas à la contacter pour toutes questions.



QUAND ?

Le PIJ est ouvert aux jeunes de 16 à 25 ans, sans aucune distinction, que vous soyez collégiens, lycéens, étudiants, apprentis, demandeurs d'emploi, salariés...

L'accueil y est gratuit, anonyme et sans rendez-vous.

La prise de rendez-vous est tout de même possible en nous contactant par téléphone.

LUNDI
MARDI
MERCREDI
JEUDI
VENDREDI

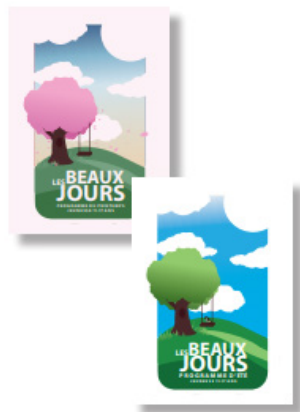
sur rendez-vous
14H00 à 18H00
14H00 à 18H00
14H00 à 18H00
sur rendez-vous

LES BEAUX JOURS

DES VACANCES POUR LES JEUNES 12 - 17 ANS

Vous avez des idées d'activités, des envies de sorties ?

Venez construire votre programme des « Beaux jours ». Celui-ci se déroule pendant les vacances scolaires, les mercredis et samedis après-midi à la M.J.C. Vous serez accompagnés par des animateur.trices pour mettre en place vos projets communs ou individuels.



VACASPORT STAGE & LOISIRS

8 - 13 ANS

Durant les vacances scolaires, nous proposons des stages sportifs et loisirs.

Ce sont des stages ouverts à tous, débutants comme confirmés, permettant la découverte ou le perfectionnement dans différentes disciplines.

Il est aussi question d'activités mixtes et de sorties, culturelles comme sportives. Le programme sera disponible 15 jours avant chaque vacances.



Agenda

AU COURS DE L'ANNÉE

Août

Du 26 au 31 : Début des inscriptions aux activités régulières pendant les heures d'ouverture

Septembre

- **Le 2** : Reprise des activités
- **Le 7** : Forums des sports et des loisirs, sur la plaine des sports à Yvetot
(Stand MJC : informations, démonstrations, découvertes)

Octobre

Du 19/10 au 04/11 : *Vacances scolaires*

- Activités ados
« Les Beaux Jours » et « Vacasport »
Dispositif « Atout découverte »

Novembre

Au cours du mois : (*à déterminer*)

- Festival des solidarités internationales
« FESTISOL »
- Journée Scrapbooking

Décembre

Au cours du mois :

- Téléthon
- Fête de fin d'année

Février

Du 08 au 24 : *Vacances scolaires*

- Activités ados
« Les Beaux Jours » et « Vacasport »

Mars

Au cours du mois : (*à déterminer*)

- Les échos du festival international du film d'éducation
- Zumba Party
- Assemblée générale de la MJC

Avril

Du 05 au 22 : *Vacances scolaires*

- Stages sportifs et loisirs
- Activités ados « Les Beaux Jours »
Dispositif « Atout découverte »
- Journée Scrapbooking

Juin

Au cours du mois : (*à déterminer*)

- Spectacle de danse africaine
- Spectacle « LSF »
- Spectacle de cirque
- Spectacle de gymnastique
- Spectacle de danse

Juillet

- **Le 6** : Fin des activités régulières

Du 07 au 25 : *Vacances scolaires*

- Stages sportifs et loisirs
- Activités ados « Les Beaux Jours »

Adhésion

ET MODALITÉS DE PAIEMENT

MODE DE RÈGLEMENT

Espèces, chèques, chèques vacances, coupons sport...

Le « Pass Jeunes 76 » du Conseil Départemental, le passeport de l'état ainsi que le dispositif «Atout Normandie», peuvent venir en déduction du montant des cotisations. Seul un motif justifié peut permettre un remboursement de cotisations. Cette demande est à faire auprès de la direction. Les remboursements concernant les arrêts maladie sont pris en compte à partir de la 6ème semaine d'arrêt en période d'activité. Une attestation de règlement peut être délivrée à chaque paiement.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Le paiement en plusieurs fois ne pourra être accordé que pour les inscriptions faites avant les vacances de la Toussaint. Quelque soit le nombre de versements effectués, il vous sera demandé la totalité de la somme à l'inscription.

Important : La MJC se réserve le droit d'arrêter une activité si le nombre d'adhérent est insuffisant.

LES RÉDUCTIONS PAR ADHÉRENTS

(Pour le même adhérent)

- 1^{ère} activité **TARIF NORMAL**
- 2^{ème} activité **-10%**
- 3^{ème} activité **-20%**

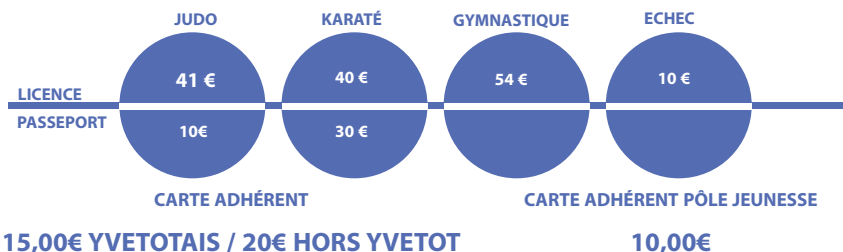
1 ^{ère} activité	2 ^{ème} activité	3 ^{ème} activité
NORMAL	-10%	-20%
145 €	130 €	116 €
165 €	148 €	132 €
185 €	166 €	148 €
205 €	184 €	164 €

Les réductions s'effectuent sur les tarifs les plus bas.

10% de réduction sur le 2^{ème} adhérent du foyer.

Pour 1 séance d'activité par semaine

(sauf pour le judo, karaté, ju-jitsu)





SCRAPBOOKING

MICHELLE CRAQUELIN

MJC SALLE EXPOSITION

ADULTES

Vendredi 09h30 - 12h00

Samedi 09h30 - 12h00

165 €

OU À LA CARTE - 70 € LES 10 SÉANCES

SCRAP-CRÉATIF

MICHELLE CRAQUELIN

MJC SALLE EXPOSITION

10 / 16 ANS

Mercredi 16h30 - 18h00

165 €

ARTS ET CRÉATION

REGIS TANAY

MJC BATIMENT ARTISTIQUE

7/10 ANS

Mardi 17h00 - 18h00

11 ANS ET +

Mardi 18h00 - 19h30

165 €



ANGLAIS

MJC SALLE EXPOSITION

A PARTIR DE 12 ANS DÉBUTANTS

Lundi 19h30 - 20h30

INITIÉS

Lundi 18h00 - 19h30

165 €

LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

ANNABELLE COURTOIS

MJC SALLE COUBERTIN 1

APPROFONDISSEMENT

Mardi 18h30 - 20h00

165 €

ESPAGNOL

VALERIE QUEVILLY

MJC SALLE EXPOSITION

13 ANS ET + / ADULTES INITIÉS

Mardi 17h30 - 19h00

13 ANS ET + / ADULTES DÉBUTANTS

Mardi 19h00 - 20h00

165 €



SCRABBLE

ANNE-MARIE SAVOYE

MJC SALLE EXPOSITION

Jeudi 14h00 - 16h00

65 €

JEUX D'ECHEC

MARC CHEMIN

MJC SALLE YVETOT

Mercredi 16h00 - 17h30

65 €

+ LICENCE



GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

GYMNASSE **PAUL VATINE**

6/9 ANS (LOISIRS)

Mardi	17h30 - 18h30
Mercredi	13h30 - 14h30
	14h30 - 15h30
	15h30 - 16h30
Vendredi	17h30 - 18h30

165 €

+ LICENCE

10 ANS ET + (LOISIRS)

Mardi	17h30 - 18h30
Mercredi	18h30 - 19h30
Mercredi	19h30 - 20h30
Vendredi	17h30 - 18h30

165 €

+ LICENCE

10 ANS ET + (PERFECTIONNEMENT)

Jeudi	17h30 - 19h00
Samedi	16h00 - 17h30

185 €

+ LICENCE

POUSSINE (PREPA-COMPET)

Lundi	17h30 - 18h30
Mercredi	14h00 - 15h30

205 €

+ LICENCE

GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

GYMNASSE **PAUL VATINE**

10 ANS ET + (COMPÉTITION)

Lundi	18h30 - 20h30
Mardi	18h30 - 20h00
Jeudi	18h00 - 20h00
Vendredi	18h00 - 20h00

205 €

+ LICENCE

6/9 ANS (PERFECTIONNEMENT)

Lundi	17h30 - 18h45
Mercredi	14h00 - 15h30

185 €

+ LICENCE

LA BABY-GYM s'adresse à des enfants de 3 ans à 5 ans. L'activité contribue au développement général de l'enfant sur le plan moteur, affectif, cognitif. Elle utilise la particularité des activités gymniques sur un mode ludique.

LA GYMNASTIQUE AUX AGRÈS est orientée sur l'apprentissage d'éléments acrobatiques avec ou sans envol, sur du matériel spécifique à la discipline.

Fun, exploits, défis, liberté, sensation sont les mots clés pour définir **LE FREESTYLE**. On y retrouve du travail d'acrobaties que l'on peut reproduire en extérieur mais dans le cadre d'une salle de gymnastique, avec la sécurité qu'elle apporte.

BABY GYM

GYMNASSE **PAUL VATINE**

3/5 ANS

Mercredi	16h30 - 17h15
	17h30 - 18h15
Samedi	13h30 - 14h15

145 €

FREESTYLE

GYMNASSE **PAUL VATINE**

10 ANS ET +

Samedi	14h30 - 16h00
--------	---------------

185 €

LES ENTRAÎNEURS

Jeffrey Q.
Roger L.
Lydie R.



JUDO

ROLAND DEVAUX

DOJO **PAUL VATINE**

4/5 ANS - MINI

Mercredi	15h30 - 16h15
Mercredi	16h15 - 17h00

6/8 ANS

Mercredi	13h30 - 14h30
----------	---------------

6/13 ANS (LOISIRS + COMPÉTITION)

Mardi	17h45 - 18h45
Jeudi	17h45 - 18h45

9/13 ANS

Mercredi	14h30 - 15h30
----------	---------------

14 ANS ET + / ADULTES

Mardi	18h45 - 20h00
Jeudi	18h45 - 20h00

MINIS 145 €

SCOLAIRES 165 €

ADULTES / COMPET 185€

+ LICENCE (pas de licence pour les 4/5 ans)

KARATÉ

STÉPHANE CUVILLIER

DOJO **PAUL VATINE**

10/12 ANS

Mercredi	17h15 - 18h15
----------	---------------

13 ANS ET + / ADULTES (DÉBUTANT)

Lundi	18h00 - 19h15
Mercredi	18h30 - 20h00

Adultes (CEINTURES COULEURS & NOIRES)

Lundi	19h15 - 20h45
Mercredi	18h30-20h00

Adultes (CEINTURES NOIRES)

Samedi	14h00 - 16h00
--------	---------------

SCOLAIRES 165 €

ADULTES 185 €

+ LICENCE

JU-JITSU / SELF DEFENSE

ROLAND DEVAUX

DOJO **PAUL VATINE**

15 ANS ET + ; ADULTES

Mardi	20h00 - 21h15
Jeudi	20h00 - 21h15

ADULTES 185 €

+ LICENCE

CAPOÏERA

CHEWING GUM

MJC **SALLE COUBERTIN 2**

6/11 ANS

Mercredi	10h00 - 11h00
----------	---------------

14 ANS ET + ; ADULTES

Mercredi	18h45 - 19h45
----------	---------------

SCOLAIRES 165 €

ADULTES 185 €



CIRQUE

ROBIN PANEL

GYMNASE **JEAN 23** & MJC **SALLE LITTLE BOB ***

3/5 ANS

Mercredi	15h45 - 16h30
Mercredi	16h30 - 17h15

3/5 ANS

Lundi	17h00 - 17h45
-------	---------------

MINIS 145 €

6/8 ANS

Mercredi	14h30 - 15h30
----------	---------------

8/11 ANS

Mercredi	13h30 - 14h30
Lundi	17h45 - 18h45

12 ANS ET +

Lundi	18h45 - 20h00
-------	---------------

SCOLAIRES 165 €

* Le lundi à la MJC & le mercredi à Jean 23



GYM ADAPTÉ

EMILIE COUTEAT

MJC SALLE LITTLE BOB

SANTÉ SPORT

Jeudi 11h00 - 12h00

165 €

RÉVEIL MUSCULAIRE

EMILIE COUTEAT

*MJC SALLE LITTLE BOB
& SALLE HEMMINGEN*

16 ANS ET + ; ADULTES

Lundi 09h30 - 10h30

Vendredi 09h30 - 10h30

165 €

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

EMILIE COUTEAT & MARIE SEBASTIANI

MJC SALLE LITTLE BOB

16 ANS ET + ; ADULTES

Mardi 18h00 - 19h00

Vendredi 10h30 - 11h30

Samedi 09h30 - 10h30

165 €

GYM BALL

EMILIE COUTEAT

MJC SALLE HEMMINGEN

16 ANS ET +

Jeudi 10h00 - 11h00

165 €

PILATES

EMILIE COUTEAT

*MJC SALLE LITTLE BOB
& SALLE HEMMINGEN*

16 ANS ET + / ADULTES

Lundi (confirmés) 10h30 - 12h00

Jeudi 09h00 - 10h00

Jeudi 18h00 - 19h00

DÉBUTANTS 165 €

CONFIRMÉS 185 €

BAGUETTE

EMILIE COUTEAT

MJC SALLE LITTLE BOB

ADULTES

Mardi 19h00 - 20h00

165 €

YOGA

ELODIE GUYOT

MJC SALLE COUBERTIN 2

16 ANS ET + / ADULTES

Lundi (doux) 09h30 - 11h00

Mardi (tous niveaux) 19h30 - 21h00

Jeudi (confirmé) 18h00 - 19h30

Samedi (doux) 09h15 - 10h45

Samedi (tous niveaux) 10h45 - 12h15

185 €



BATTERIE

MICKAËL BUREY

ESPACE ANDRÉ DEHAYS

Mardi 17h30-18h00 | Jeudi 17h30 - 18h00

Mardi 18h00-18h30 | Jeudi 18h00-18h30

Mardi 18h30-19h00 | Jeudi 18h30-19h00

**Cours de 30 minutes. Baguettes et casque hi-fi à
fournir par l'adhérent.*

Cours en groupe de 4 à 5 personnes.

Instrument fournis par l'adhérent.

Apprentissage sans solfège.

270 €

PERCUSSIONS

MICKAËL BUREY

ESPACE ANDRÉ DEHAYS

7/14 ANS

Mercredi 18h00 - 19h00

15 ANS ET + ; ADULTES

Mercredi 19h00 - 20h00

180 €

ÉVEIL

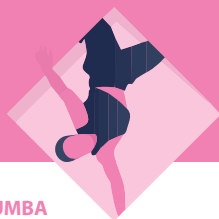
MICKAËL BUREY

ESPACE ANDRÉ DEHAYS

3/6 ANS

Mercredi 17h15 - 18h00

160 €



REPRISE DES COURS DE DANSE (AURORE) EN NOVEMBRE

CONTEMPORAINE

AUORE MASSON

MJC SALLE HEMMINGEN

15 ANS ET + / ADULTES

Vendredi 19h30 - 21h00

MINIS 185 €

SCOLAIRES 165 €

ÉVEIL & INITIATION

AUORE MASSON

MJC SALLE HEMMINGEN

4/5 ANS - MINI

Mardi 17h00 - 18h00

Mercredi 10h00 - 11h00

6/8 ANS

Mercredi 11h00 - 12h00

Jeudi 17h00 - 18h00

MINIS 145 €

SCOLAIRES 165 €

BREAK DANCE

YASCIN PERIAC

MJC SALLE HEMMINGEN

8/11 ANS

Samedi 15h15 - 16h15

12 ANS ET +

Samedi 16h15 - 17h15

SCOLAIRES 165 €

ZUMBA

ÉMILIE COUTEAT

MJC SALLE COUBERTIN 2

16 ANS ET + / ADULTES

Jeudi 19h00 - 20h00

ZUMBA GOLD

ÉMILIE COUTEAT

MJC SALLE LITTE BOB

À FAIBLE INTENSITÉ

Lundi 14h00 - 15h00

Mercredi 14h15 - 15h15

165 €

MODERN JAZZ

AUORE MASSON

MJC SALLE HEMMINGEN

8/10 ANS

Vendredi 17h00 - 18h15

11 ANS ET +

Vendredi 18h15 - 19h30

15 ANS ET +

Jeudi 19h15 - 20h30

ADULTES

Jeudi 20h30 - 21h45

SCOLAIRES 165 €

ADULTES 185 €

DANCE AFRICAINE

ABDOU DIOP

MJC COUBERTIN 2

6/11 ANS

Mercredi 10h00 - 11h00

15 ANS ET + / ADULTES

Mardi 20h00 - 21h30

SCOLAIRES 165 €

ZUMBA KID

ÉMILIE COUTEAT

MJC SALLE LITTLE BOB

7 ANS ET +

Mardi 17h00 - 18h00

6/8 ANS

Mercredi 09h30 - 10h30

9 ANS ET +

Mercredi 10h30 - 11h30

165 €

CLASSIQUE

AUORE MASSON

MJC SALLE HEMMINGEN

8/10 ANS

Mardi 18h00 - 19h15

Jeudi 18h00 - 19h15

11/14 ANS

Mardi 19h15 - 20h30

15 ANS ET + / ADULTES

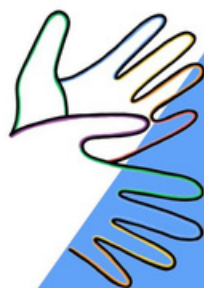
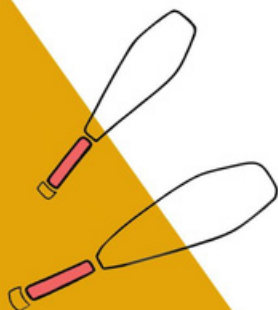
Mardi 20h30 - 21h45

SCOLAIRES 165 €

ADULTES 185 €

Nos partenaires





Retrouvez-nous également sur nos réseaux sociaux

