accueil@mjcyvetot.fr
02 35 56 89 11
mjcyvetot.fr

SAISON
2023 - 2024

MJC

Maison des Jeunes & de la Culture

YVETOT

La maison

Qui sommes-nous ? 1
La Maison vous accueille 2
Nos lieux d'activités 2
Local Initiative Jeunesse 4
Point d'information jeunesse 4
Les Beaux jours & Vacasport 5

Utilitaire

Agenda 6
Adhésion, tarification, réduction 7

Les activités

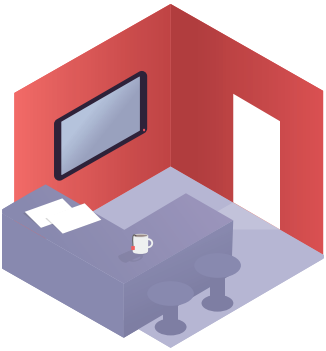
Activités gymniques 8
Sports de combat 9
Arts du cirque 9
Lâcher prise 10
Musique 10
Danses 11
Les autres arts 12
Activités linguistiques 12
Jeux de société 12

La **MJC Yvetot** est une association socioculturelle laïque d'Éducation Populaire régie par la loi 1901, elle repose sur l'apprentissage de la citoyenneté des jeunes en favorisant leur accès à la responsabilité.

La Maison des Jeunes & de la Culture Yvetot a pour objet de favoriser **l'autonomie** et **l'épanouissement** des personnes, de permettre à tou.te.s d'accéder à l'éducation et à la culture, afin que chacun puisse participer à la construction d'une société plus **solidaire**.

A ce titre, la MJC est ouverte à **tou.te.s** et offre, aux jeunes comme aux **adultes**, la possibilité de progresser à tout âge de la vie.

La maison
VOUS ACCUEILLE



LA SALLE COMMUNE

Envie de partager votre repas du midi ? Discuter autour d'un café en attendant votre enfant pendant son atelier. La MJC n'est pas qu'un simple lieu d'activité, c'est aussi un espace convivial pour se rencontrer et échanger tout au long de la semaine.

DU LUNDI AU VENDREDI de 9h00 à 18h00

NOUS REJOINDRE

Pour participer aux activités régulières de la MJC, il faut adhérer à l'association et donc aux statuts et valeurs portées par celle-ci. L'adhésion permet d'accéder aux activités proposées par la MJC.

Elle donne à son titulaire le droit de participer à l'assemblée générale, d'être éligible (à partir de 16 ans) au conseil d'administration et de pouvoir ainsi participer à la gestion de l'association.

LE SECRETARIAT

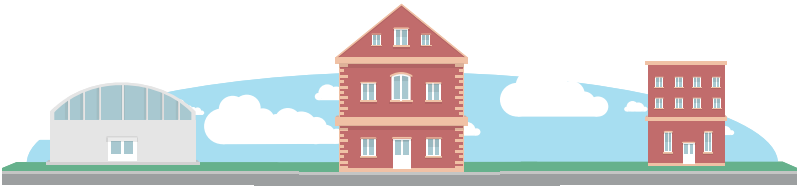
Notre secrétaire vous accueille afin de répondre à vos questions sur la vie de la maison.

MARDI	10h30 à 12h00 et 13h30 à 18h30
MERCREDI	09h00 à 12h00 et 13h30 à 18h30
JEUDI	09h00 à 12h00 et 13h30 à 18h30
VENDREDI	09h00 à 12h00 et 13h30 à 17h30

accueil@mjcyvetot.fr 02 35 56 89 11

LA SAISON 2023/2024

- Début des activités le 04/09/2023
- Fin des activités le 06/07/2024



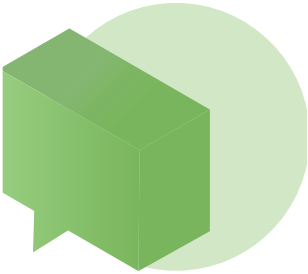
GYMNASE PAUL VATINE
RUE JOSEPH CODEVILLE, YVETOT

MAISON DES JEUNES & DE LA CULTURE
9 AVENUE DE VERDUN, YVETOT

ESPACE CLAUDIE ANDRÉ DEHAYS
RUE DES CHOUQUETTES, YVETOT

Le PAVA

LABELISÉ PAR LA SDJES



POINT D'APPUI
À LA VIE ASSOCIATIVE

Le **PAVA** a pour rôle une mission d'accueil et d'information auprès des associations du territoire de la communauté de communes Yvetot-Normandie.

DOMAINE D'INTERVENTION

- Statuts associatifs et obligations déclaratives
- Comptabilité, recherche de financement
- Ressources humaines
- Bénévolat/Volontariat
- Communication, infographie

direction@mjcyvetot.fr

L'EPN

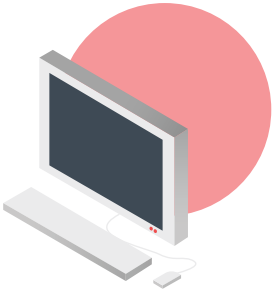
LABELISÉ PAR LA RÉGION

L'ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

L'EPN est un lieu équipé de 3 ordinateurs, ouvert à l'ensemble de la population du territoire quelque soit votre statut.

Tout comme le Point Information Jeunesse l'accueil y est gratuit, anonyme et sans rendez vous. De plus, des rencontres, des débats et des ateliers seront proposés durant la saison.

pij@mjcyvetot.fr



DU LUNDI AU VENDREDI
de 10h00 à 12h00 de 14h00 à 17h30

Les jeunes

LE LOCAL INITIATIVE JEUNESSE 12-16 ANS

Babyfoot, jeux vidéos, switch, terrain de pétanque, mölkky et jeux de société sont à votre disposition.

Vous pouvez à tout moment solliciter l'aide des animateurs et animatrices de la maison, ils répondront à vos questions et pourront vous accompagner dans la réalisation de vos différentes envies : organiser vous-même, seul ou en collectif les sorties et actions dont vous avez envie et besoin !

A titre d'exemple, préparer en groupe le séjour dont vous avez envie, que cela soit dans une autre région française ou dans un autre pays européen !

Permanence le mercredi de 10h00 à 12h00

LES PROMENEURS DU NET

Avec le dispositif Promeneurs du Net, un membre de notre équipe, Annabelle Courtois, est joignable sur Messenger et Facebook. Le but est d'assurer une continuité éducative en ligne et être à l'écoute des jeunes et de leur entourage.

N'hésitez pas à la contacter pour toutes questions.

L'INFORMATION JEUNESSE 15-25 ANS

Ouvert à tou.te.s les jeunes, le PIJ vous accompagne dans la réalisation de vos projets de vie ou projets professionnels.

Le Point Information Jeunesse est un espace d'accueil et de conseil vous donnant accès à différents outils d'informations, une documentation complète, pratique et actualisée sur un grand nombre de thèmes.

Vous serez reçu personnellement par un professionnel qui vous écoutera et cherchera avec vous les réponses à vos questions, qu'il s'agisse de scolarité, de formation, d'emploi, de logement, de loisirs, de mobilité internationale, ou encore de monter un projet pour lequel vous cherchez des aides. L'animatrice vous guide pour trouver l'information dont vous avez besoin.

pij@mjcyvetot.fr 06 13 33 98 70

QUAND ?

Le PIJ est ouvert aux jeunes de 16 à 25 ans, sans aucune distinction, que vous soyez collégiens, lycéens, étudiants, apprentis, demandeurs d'emploi, salariés...

L'accueil y est gratuit, anonyme et sans rendez-vous.

La prise de rendez-vous est tout de même possible en nous contactant par téléphone.

LUNDI	sur rendez-vous
MARDI	14H00 à 18H00
MERCREDI	14H00 à 18H00
JEUDI	14H00 à 18H00
VENDREDI	sur rendez-vous

LES BEAUX JOURS

DES VACANCES POUR LES JEUNES
12 -15 ANS

Vous avez des idées d'activités, des envies de sorties ?

Venez construire votre programme des « Beaux jours ». Celui-ci se déroule pendant les vacances scolaires, les mercredis et samedis après-midi à la M.J.C. Vous serez accompagnés par des animateur.trices pour mettre en place vos projets communs ou individuels.

VACASPORT
STAGE & LOISIRS

8 - 15 ANS

Durant les vacances scolaires, nous proposons des stages sportifs et loisirs.

Ce sont des stages ouverts à tous, débutant comme confirmé, permettant la découverte ou le perfectionnement dans différentes disciplines.

Il est aussi question d'activités mixtes et de sorties, culturelles comme sportives. Le programme sera disponible 15 jours avant chaque vacances.

Agenda

AU COURS DE L'ANNÉE

Août

Du 24 au 1er : Inscription aux activités régulières pendant les heures d'ouverture

Septembre

- **2** Forums des sports et des loisirs, sur la plaine des sports à Yvetot
  (Stand MJC : informations, démonstrations, découvertes)
- **4** Reprise des activités

Octobre

Du 21 du 06 : *Vacances scolaires*

- Activités ados
« Les Beaux Jours » et « Vacasport »
Dispositif « Atout découverte »

Novembre

Au cours du mois : (*à déterminer)*

- Festival des solidarités internationales
  « FESTISOL »

Décembre

Au cours du mois :

- Téléthon
- **16** Fête de fin d'année

Février

Du 24 au 11 : *Vacances scolaires*

- Activités ados
  « Les Beaux Jours » et « Vacasport »
  Dispositif « Atout découverte »

Mars

Au cours du mois : (*à déterminer)*

- Les échos du festival international du film d'éducation
- Zumba Party
- Assemblée générale de la MJC
- **17** Journée Scrapbooking

Avril

Du 20 au 06 : *Vacances scolaires*

- Stages sportifs et loisirs
- Activités ados « Les Beaux Jours »
  Dispositif « Atout découverte »

Juin

Au cours du mois : (*à déterminer)*

- Spectacle de théâtre
- Spectacle « LSF »
- Spectacle de cirque
- Spectacle de gymnastique
- Spectacle de danse

Juillet

- **6** Fin des activités régulières

Du 8 au 19 : Vacances scolaires

- Stages sportifs et loisirs
- Activités ados « Les Beaux Jours »

Cette programmation peut être modifiée et enrichie. Des informations supplémentaires seront diffusées via nos réseaux sociaux.

Adhésion

ET MODALITÉS DE PAIEMENT

MODE DE RÈGLEMENT

Espèces, chèques, chèques vacances, coupons sport...

Les Tickets Temps Libre accordés par la caisse d'allocations familiales, le « Pass Jeunes 76 » du Conseil Départemental, le passeport de l'état ainsi que le dispositif «Atout Normandie», peuvent venir en déduction du montant des cotisations. Seul un motif justifié peut permettre un remboursement de cotisations. Cette demande est à faire auprès de la direction. Les remboursements concernant les arrêts maladie sont pris en compte à partir de la 6ème semaine d'arrêt en période d'activité. Une attestation de règlement peut être délivrée à chaque paiement.

LES RÉDUCTIONS PAR ADHÉRENTS

(Pour le même adhérent)

1ère activité **TARIF NORMAL**
2ème activité **-30%**
3ème activité **-50%**

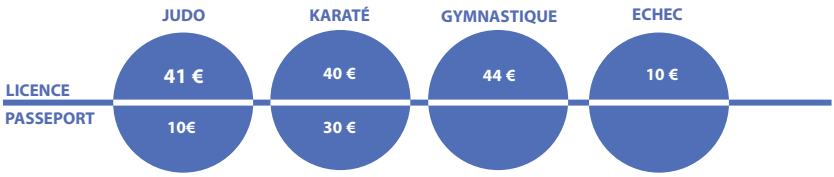
Les réductions s'effectuent sur les tarifs les plus bas.
10% de réduction sur le 2ème adhérent du foyer.
Pour 1 séance d'activité par semaine
(sauf pour le judo, karaté, ju-jitsu)

MODALITÉS DE PAIEMENT

Le paiement en plusieurs fois ne pourra être accordé que pour les inscriptions faites avant les vacances de la Toussaint. Quelque soit le nombre de versements effectués, il vous sera demandé la totalité de la somme à l'inscription.

Important : La MJC se réserve le droit d'arrêter une activité si le nombre d'adhérent est insuffisant.

1ère activité	2ème activité	3ème activité
NORMAL	-30%	-50%
90 €	63 €	45 €
130 €	91 €	65 €
150 €	105 €	75 €
170 €	119€	85€
190 €	133 €	95 €



CARTE ADHÉRENT
12,00€

(POUR LE PUBLIC DU PÔLE JEUNESSE)
CARTE ADHÉRENT
6,00€

GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

GYMNASE ***PAUL VATINE***

6/9 ANS (LOISIRS)

Mardi	17h30 - 18h30
Mercredi	13h30 - 14h30
	14h30 - 15h30
	15h30 - 16h30
Jeudi	17h30 - 18h30
Vendredi	17h30 - 18h30

150 €

+ LICENCE

10 ANS ET + (LOISIRS)

Mercredi	18h30 - 19h30
Mercredi	19h30 - 20h30
Vendredi	17h30 - 18h30

150 €

+ LICENCE

10 ANS ET + (PERFECTIONNEMENT)

Samedi	16h00 - 17h30

170 €

+ LICENCE

GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

GYMNASE ***PAUL VATINE***

10 ANS ET + (COMPÉTITION)

Lundi	18h30 - 20h30
Mardi	18h30 - 20h00
Jeudi	18h00 - 20h00
Vendredi	18h00 - 20h00

190 €

+ LICENCE

6/9 ANS (PRÉPARATION COMPÉTITION)

Mardi	17h30 - 19h00
Vendredi	17h30 - 19h00

190 €

+ LICENCE

LA BABY-GYM *s'adresse à des enfants de 3 ans à 5 ans. L'activité contribue au développement général de l'enfant sur le plan moteur, affectif, cognitif. Elle utilise la particularité des activités gymniques sur un mode ludique.*

LA GYMNASTIQUE AUX AGRÈS *est orientée sur l'apprentissage d'éléments acrobatiques avec ou sans envol, sur du matériel spécifique à la discipline.*

LE TRAMPOLINE *est une activité mixte, elle s'adresse aux enfants de plus de 10 ans. Elle contribue à la maitrise du corps dans l'espace aérien. On y travaille des acrobaties.*

Fun, exploits, défis, liberté, sensation sont les mots clés pour définir le **FREESTYLE**. *On y retrouve du travaill d'acrobaties que l'on peut reproduire en extérieur mais dans le cadre d'une salle de gymnastique, avec la sécurité qu'elle apporte.*

BABY GYM

GYMNASE ***PAUL VATINE***

3/5 ANS

Mercredi	16h30 - 17h15
	17h30 - 18h15
Samedi	13h30 - 14h15

130 €

TRAMPOLINE

GYMNASE ***PAUL VATINE***

10 ANS ET +

Mardi	17h30 - 18h30

150 €

FREESTYLE
GYMNASE PAUL VATINE

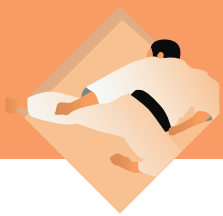
10 ANS ET +

Samedi	14h30 - 16h00

150 €

LES ENTRAÎNEURS

Jeoffrey Q.
Roger L.
Lydie R.



JUDO

ROLAND DEVAUX

DOJO ***PAUL VATINE***

4/5 ANS - MINI

Mercredi	15h30 - 16h15
Mercredi	16h15 - 17h00

6/8 ANS

Mercredi	13h30 - 14h30

8/13 ANS (COMPÉTITION)

Mardi	17h45 - 18h45
Jeudi	17h45 - 18h45

9/13 ANS

Mercredi	14h30 - 15h30

14 ANS ET + / ADULTES

Mardi	18h45 - 20h00
Jeudi	18h45 - 20h00

MINIS 130 €

SCOLAIRES 150 €

ADULTES 170 €

+ LICENCE *(pas de licence pour les 4/5 ans)*

KARATÉ

STÉPHANE CUVILLIER

DOJO ***PAUL VATINE***

10/12 ANS

Mercredi	17h15 - 18h15

13 ANS ET + / ADULTES (DÉBUTANT)

Lundi	18h00 - 19h00
Mercredi	18h30 - 20h00

Adultes (CEINTURES COULEURS & NOIRES)

Lundi	18h00 - 20h00
Mercredi	18h30-20h00

Adultes (CEINTURES NOIRES)

Samedi	14h00 - 16h00

SCOLAIRES 150 €

ADULTES 170 €

+ LICENCE

JU-JITSU / SELF DEFENSE

ROLAND DEVAUX

DOJO ***PAUL VATINE***

15 ANS ET + ; ADULTES

Mardi	20h00 - 21h15
Jeudi	20h00 - 21h15

SCOLAIRES 150 €

ADULTES 170 €

+ LICENCE

CAPOÏERA

CHEWING GUM

MJC ***SALLE COUBERTIN 2***

6/13 ANS

Mercredi	17h30 - 18h30

14 ANS ET + ; ADULTES

Mercredi	18h45 - 19h45

SCOLAIRES 150 €

ADULTES 170 €

CIRQUE

ROBIN PANEL

GYMNASE ***JEAN 23*** & *MJC* ***SALLE LITTLE BOB*** *

3/5 ANS

Mercredi	15h45 - 16h30
Mercredi	16h30 - 17h15

3/5 ANS

Lundi	17h00 - 17h45

MINIS 130 €

6/8 ANS

Mercredi	14h30 - 15h30

8/11 ANS

Mercredi	13h30 - 14h30
Lundi	17h45 - 18h45

12 ANS ET +

Lundi	18h45 - 20h00

SCOLAIRES 150 €

** Le lundi à la MJC & le mercredi à Jean 23*

GYM ADAPTÉ

EMILIE BOQUET

MJC ***SALLE LITTLE BOB***

SANTÉ SPORT

Jeudi 11h00 - 12h00

150 €

GYM BALL

EMILIE BOQUET

MJC ***SALLE HEMMINGEN***

16 ANS ET +

Jeudi 10h00 - 11h00

150 €

YOGA ENFANT

JULIE LEROUX

MJC ***SALLE COUBERTIN 2***

10/12 ANS

Mercredi 14h15 - 15h15

SCOLAIRES 150 €

RÉVEIL MUSCULAIRE

EMILIE BOQUET

MJC ***SALLE LITTLE BOB***
& ***SALLE HEMMINGEN***

16 ANS ET + ; ADULTES

Lundi 09h30 - 10h30
Vendredi 09h30 - 10h30

150 €

PILATES

EMILIE BOQUET

MJC **SALLE LITTLE BOB**

& **SALLE HEMMINGEN**

16 ANS ET + / ADULTES

Lundi *(confirmés)* 10h30 - 12h00
Jeudi 09h00 - 10h00
Jeudi 18h00 - 19h00

DÉBUTANTS 150 €

CONFIRMÉS 70 €

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

EMILIE BOQUET & MARIE SEBASTIANI

MJC ***SALLE LITTLE BOB***

16 ANS ET + ; ADULTES

Vendredi 10h30 - 11h30
Samedi 09h30 - 10h30

150 €

YOGA

JULIE LEROUX

MJC ***SALLE COUBERTIN 2***

16 ANS ET + / ADULTES

Jeudi *(confirmés)* 12h30 - 14h00
Jeudi *(doux)* 14h00 - 15h30
Jeudi *(tous niveaux)* 18h00 - 19h30
Jeudi *(tous niveaux)* 19h30 - 21h00
Samedi *(tous niveaux)* 10h15 - 11h15

SCOLAIRES 150 €

ADULTES 170 €

BATTERIE

MICKAËL BUREY

ESPACE ***ANDRÉ DEHAYS***

Jeudi 17h30 - 18h00
Jeudi 18h00 - 18h30
Jeudi 18h30 - 19h00

Cours de **30 minutes. Baguettes et casque hi-fi à fournir par l'adhérent.*
*Cours en groupe de **4 à 5 personnes**.*
Instrument fournis par l'adhérent.
Apprentissage sans solfège.

240 €

PERCUSSIONS

MICKAËL BUREY

ESPACE ***ANDRÉ DEHAYS***

7/14 ANS

Mercredi 18h00 - 19h00

15 ANS ET + ; ADULTES

Mercredi 19h00 - 20h00

150 €

ÉVEIL

MICKAËL BUREY

ESPACE ***ANDRÉ DEHAYS***

3/6 ANS

Mercredi 17h15 - 18h00

130 €

CHORALE

JEAN-MARC FICHET

MJC ***SALLE COUBERTIN 2***

ADULTES

Lundi 14h00 - 16h00

90 €

ZUMBA

ÉMILIE BOQUET

MJC ***SALLE COUBERTIN 2***

16 ANS ET + / ADULTES

Jeudi 19h00 - 20h00

CONTEMPORAINE

AURORE MASSON

MJC ***SALLE HEMMINGEN***

15 ANS ET + / ADULTES

Vendredi 19h30 - 21h00

MINIS 170 €

SCOLAIRES 150 €

ZUMBA GOLD

ÉMILIE BOQUET

MJC ***SALLE LITTE BOB***

À FAIBLE INTENSITÉ

Lundi 13h30 - 14h30

150 €

DANSES LATINES

DAMON COQUATRIX

MJC ***SALLE LITTLE BOB***

Dimanche 15h00 - 18h00

10 € / SÉANCE + ADHÉSION

1 FOIS PAR MOIS

**Dates à disposition au secrétariat*

ÉVEIL & INITIATION

AURORE MASSON

MJC ***SALLE HEMMINGEN***

4/5 ANS - MINI

Mardi 17h00 - 18h00

Mercredi 10h00 - 11h00

6/8 ANS

Mercredi 11h00 - 12h00

Jeudi 17h00 - 18h00

MINIS 130 €

SCOLAIRES 150 €

MODERN JAZZ

AURORE MASSON

MJC ***SALLE HEMMINGEN***

8/10 ANS

Vendredi 17h00 - 18h15

11 ANS ET +

Vendredi 18h15 - 19h30

15 ANS ET +

Jeudi 19h15 - 20h30

ADULTES

Jeudi 20h30 - 21h45

SCOLAIRES 150 €

ADULTES 170 €

CLASSIQUE

AURORE MASSON

MJC ***SALLE HEMMINGEN***

8/10 ANS

Mardi 18h00 - 19h15

Jeudi 18h00 - 19h15

11/14 ANS

Mardi 19h15 - 20h30

15 ANS ET + / ADULTES

Mardi 20h30 - 21h45

SCOLAIRES 150 €

ADULTES 170 €

BREAK DANCE

YASCIN PERIAC

MJC ***SALLE HEMMIGEN***

8/11 ANS

Samedi 15h15 - 16h15

12 ANS ET +

Samedi 16h15 - 17h15

SCOLAIRES 150 €

DANSE DE SALON

CHANTAL VINCENT

MJC ***SALLE LITTLE BOB***

1ÈRE ANNÉE

Vendredi 19h45 - 20h45

2ÈME ANNÉE

Vendredi 20h45 - 21h45

ADULTES 90 €

ZUMBA KID

ÉMILIE BOQUET

MJC ***SALLE LITTLE BOB***

7/8 ANS

Mercredi 09h30 - 10h30

9/11 ANS

Mercredi 10h30 - 11h30

150 €

SCRAPBOOKING

MICHELLE CRAQUELIN

MJC ***SALLE EXPOSITION***

ADULTES

Vendredi 09h30 - 12h00

Samedi 09h30 - 12h00

150 €

OU À LA CARTE - 70 € LES 10 SÉANCES

SCRAP-CRÉATIF

MICHELLE CRAQUELIN

MJC ***SALLE EXPOSITION***

10 / 16 ANS

Mercredi 16h30 - 18h00

150 €

THÊATRE

AUDREY MARREC

ESPACE ***CLAUDIE ANDRE DEHAYS***

8/12 ANS

Lundi 17h00 - 18h30

12 ANS ET + ; ADULTES

Lundi 18h00 - 20h00

170 €

ARTS ET CRÉATION

REGIS TANAY

MJC ***BATIMENT ARTISTIQUE***

8 ANS ET +

Mardi 17h00 - 19h00

150 €

ANGLAIS

KAATJE DEMETS

MJC ***SALLE EXPOSITION***

A PARTIR DE 12 ANS DÉBUTANTS

Lundi 19h00 - 20h00

INITIÉS

Lundi 18h00 - 19h30

150 €

LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

ANNABELLE COURTOIS

MJC ***SALLE COUBERTIN 1***

APPROFONDISSEMENT

Mardi 18h30 - 20h00

150 €

ESPAGNOL

DANIELA ALVAREZ AMARAL

MJC ***SALLE EXPOSITION***

11 ANS ET + / ADULTES

Mardi 18h00 - 19h30

150 €

SCRABBLE

ANNE-MARIE SAVOYE

MJC ***SALLE EXPOSITION***

Jeudi 14h00 - 16h00

35 €

JEUX D'ECHEC

MARC CHEMIN

MJC ***SALLE YVETOT***

Mercredi 16h00 - 17h30

35 €

+ LICENCE

Nos partenaires

iC4 communication print & web

CEMÉA L'ÉLAN FORMATION NORMANDIE

Confédération des MJC de France

RÉGION NORMANDIE

ACTION CITOYENNE

Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

EAU DE COCO

Mission Locale Caux - Seine - Austreberthe

CRIJ NORMANDIE

76 SEINE-MARITIME - LE DÉPARTEMENT -

uniformation

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES YVETOT NORMANDIE

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de Seine-Maritime

RMJCN Normandie

LE FONJEP POUR L'EMPLOI AU SERVICE DES PROJETS ASSOCIATIFS

Yvetot Ville de cœur

RETROUVEZ-NOUS ÉGALEMENT SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX :